



تقرير الرصد اليومي لأخبار القطاع الصحي في الصحافة المحلية Daily Media Monitoring Report for Health Industry



اليوم : الأحد



التاريخ: 20 أبريل 2025

صيانة شاملة للسلمانية خلال عامين

كتبت: مروة أحمد



د. مريم الجلاهمة.

كشفت الدكتورة مريم عذبي الجلاهمة الرئيس التنفيذي للمستشفيات الحكومية لـ «أخبار الخليج» أن أعمال التوسعة الداخلية الجديدة لمجمع السلمانية الطبي تشمل إضافة ١٧ سريرًا جديدًا في المجمع، من بينها تخصيص سبعة أسرة إضافية في وحدة الإنعاش وعشرة في

العناية القصوى، كما تتضمن خطط التوسعة الجديدة توسعة المبنى الخارجي للمجمع. وفي سياق مستجدات تطوير السلمانية قالت الجلاهمة إن المستشفيات الحكومية بالتنسيق مع وزارة الأشغال قامت بدورها بتعيين استشاري مسؤول عن صيانة شاملة للمجمع الطبي ومن المقرر أن تبدأ خلال العام الجاري وتمتد سنتين. وتحدثت الجلاهمة عن استمرارية تطوير مجمع السلمانية بشكل دوري إذ يجري العمل في الوقت الراهن على إصلاح السفن بعد طرح مناقصة لتصلحها، والجدير بالذكر أن المستشفيات الحكومية قد انتهت خلال العام الماضي من التوسعة الأولى للطوارئ.

P 1

Link



محافظة المحرق تنظم فعالية الفحوصات الصحية لموظفيها

أكد سلمان بن عيسى بن هندي المناخي، محافظ محافظة المحرق، أن توفير بيئة عمل صحية ومحفزة يمثل ركيزة أساسية لتطوير الأداء المؤسسي، من خلال تبني البرامج المعتمدة والمبادرات النوعية التي ترتقي بجودة بيئة العمل، وتساهم في بناء كفاءات وطنية قادرة على مواكبة متطلبات العمل، إلى جانب ترسيخ ثقافة الوعي الصحي بما ينعكس إيجاباً على الإنتاجية ومستوى الخدمات المقدمة.

جاء ذلك خلال تنظيم محافظة المحرق، بالتعاون مع إدارة الشؤون الصحية والاجتماعية بوزارة الداخلية، فعالية «الفحوصات الصحية لموظفي المحافظة»، وذلك في إطار برنامج «أماكن عمل معززة لأنماط الحياة الصحية»، ودعمًا لبرنامج «المدن الصحية»، بما يعكس التزام المحافظة بتهيئة بيئة عمل مستدامة تمكن الموظفين من تبني أساليب حياة صحية

وسلوكيات إيجابية تعزز من رفاهيتهم الجسدية والنفسية. وشملت الفعالية، التي أقيمت في مقر المحافظة، إجراء مجموعة من الفحوصات الطبية الأساسية، من بينها قياس ضغط الدم، ومستويات السكر في الدم، ومؤشر كتلة الجسم (BMI)، إلى جانب تقديم استشارات طبية تخصصية وإرشادات حول الوقاية من الأمراض المزمنة وسبل اتباع أنماط حياة صحية.

ويأتي تنظيم هذه الفعالية ضمن سلسلة من المبادرات الهادفة إلى دعم صحة الموظفين، وترسيخ ثقافة الوقاية، وتحفيزهم على ممارسة السلوكيات الصحية في بيئة العمل، بما يعزز من كفاءة الأداء ويحقق استدامة الموارد البشرية.

P 2

Link

وزارة الصحة تعلن فتح باب التسجيل الإلكتروني للمشاركة في ندوة البحرين للمختبرات الطبية



○ أمجاد غانم.

الاختبارات التشخيصية السريعة، وتطبيقات الكيمياء الحيوية في الطب والتكنولوجيا، والميكروبات المقاومة للمضادات الحيوية، واستخدامات الذكاء الاصطناعي في المختبرات السريرية، والتخطيط الاستراتيجي لإدارة المخاطر والكوارث.

الندوة تشكل منصة متقدمة لاستعراض أحدث التطورات والتقنيات في هذا المجال، وتعكس التقدم الذي يشهده القطاع الصحي الوطني. ودعت اللجنة المنظمة لندوة البحرين للمختبرات الطبية، جميع الكوادر الطبية والفنية، وطلبة التخصصات الصحية، والمهتمين بمجال المختبرات، إلى التسجيل والمشاركة في هذه الندوة من خلال الرابط التالي: <https://educationplus.me/lab-symposium>. ويتضمن برنامج الندوة سلسلة من الأوراق العلمية والنقاشات يقدمها نخبة من الاستشاريين والخبراء من مملكة البحرين، والمملكة العربية السعودية، ودولة الإمارات العربية المتحدة، ويتناول محاور متعددة تشمل:

أعلنت وزارة الصحة فتح باب التسجيل الإلكتروني للمشاركة في «ندوة البحرين للمختبرات الطبية»، التي ستعقد يوم الثلاثاء الموافق ٢٢ أبريل ٢٠٢٥ بـضندق الدبلوماسية، وذلك بالتنسيق مع المستشفيات الحكومية، ومراكز الرعاية الصحية الأولية، والخدمات الطبية الملكية، وبالتعاون مع شركة «أديوكيشن بلس». ويهذه المناسبة، أكدت الأستاذة أمجاد غانم زايد رئيسة مختبرات الصحة العامة بوزارة الصحة، رئيسة ندوة البحرين للمختبرات الطبية، أن تنظيم هذه الندوة العلمية يأتي ضمن جهود الوزارة لتعزيز جودة الخدمات المخبرية، بما ينعكس إيجاباً على مستوى الرعاية الصحية في مملكة البحرين، مشيرة إلى أن

P 2

Link

«الصحة» تفتح التسجيل الإلكتروني للمشاركة في ندوة البحرين للمختبرات الطبية



أعلنت وزارة الصحة فتح باب التسجيل الإلكتروني للمشاركة في «ندوة البحرين للمختبرات الطبية»، التي ستعقد بعد غد الثلاثاء 22 أبريل الجاري بفندق الدبلومات، عن التنسيق مع المستشفيات الحكومية، ومراكز الرعاية الصحية الأولية، والخدمات الطبية الملكية، وبالتعاون مع شركة «أديوكيشن بلس».

وأكدت أمجاد غانم، رئيسة مختبرات الصحة العامة بوزارة الصحة ورئيسة ندوة البحرين للمختبرات الطبية، أن تنظيم هذه الفعالية العلمية يأتي ضمن جهود الوزارة لتعزيز جودة الخدمات المخبرية، بما ينعكس إيجاباً على مستوى الرعاية الصحية في المملكة، مشيرة إلى أن الندوة تشكل منصة متقدمة لاستعراض أحدث التطورات والتقنيات في هذا المجال، وتعكس التقدم الذي يشهده القطاع الصحي الوطني.

ودعت اللجنة المنظمة لندوة البحرين للمختبرات الطبية، جميع الكوادر الطبية والفنية، وطلبة التخصصات الصحية، والمهتمين بمجال المختبرات، إلى التسجيل والمشاركة في هذه الندوة من خلال الرابط الإلكتروني.

ويتضمن برنامج الندوة سلسلة من الأوراق العلمية والنقاشات يقدمها نخبة من الاستشاريين والخبراء من مملكة البحرين، والمملكة العربية السعودية، ودولة الإمارات العربية المتحدة، ويتناول محاور متعددة تشمل: الاختبارات التشخيصية السريعة، وتطبيقات الكيمياء الحيوية في الطب والتكنولوجيا، والميكروبات المقاومة للمضادات الحيوية، واستخدامات الذكاء الاصطناعي في المختبرات السريرية، والتخطيط الاستراتيجي لإدارة المخاطر والكوارث.

P 4

Link





04 تصفحوا العدد

SUN 20 أبريل 2025 - 22 شوال 1446 - العدد 6032

البلاد حسن فضل

صحتنا

عمار النشيط: الإعاقة تحد ومثارة

مرض "شاركوت ماري توث" كما لم يعرفه كثيرون.. تجربة ملهمة

"شاركوت ماري توث"، مرض شرس وخفي، ينسب لاختباره يعمت وعلى عائلته، فيلتهم الأمراض الحركية والجسدية هي الأعذار الخفية من الجسم، ويشل الحركة وسبب العجز. هو مرض كامن يتسرب في جسم الشخصية ببطء، حتى يمرض وجوده ويعلن هويته. وبدأ الضعف في الشاشين، حيث يُنسب العجز عند تبي الخلط لرفع الجزء العلوي للقدم وضوم عظام ربة الأساق. وتضم عظام الحوض في وقت لاحق، لتصبح الساق والقدمان عاجزتين. ويظل هذا التحديا إلى بقية الأجزاء.

عمار النشيط أحد ضحايا هذا المرض النادر والمخوف، كان ظاهرا لهذا المرض والضعف عاجزين غير قادرين على القيام بأنشطة الحياة اليومية، كان يواجه فكرة أن هناك مشكلة، فعندما أنه بالتحال الطبيعى وممارسة الرياضة سيجتهد جسمه، حتى يافته بوجده التحدي الشغ في سن الثلاثين، ومرض فاعا وجدا عليه، وبقية حركته، ويكون أسير الكرسي المتحرك. وقام جدي مرض عليه صعوبات غير متوقعة، ودخل في حالة التدهور ما أثر على علاقاته الاجتماعية والاشغال الرياضية لكنه لم يستسلم لظفر المرض، فقرر التمرع عليه وبمناخ مع كاهه، ويتعامل مع الوضع كما هو. ويعيش بالمرح والمتاح، ويتأصل من أجل رفع أعمل لدوي الإعاقه، فأنشأ (bahrain_hemam) وهي منصة أصحاب الهمم الحركية في الإسفرع، لتكون واحدة إعلامية وشبكات ذوي الهمم، والتي جارت جائزة أنوار للمكين ذوي العزيمة، وجائزة عبدالله بنو للإعلام لطلوعهم والتدريس.

"صحتنا" الشف عمار النشيط، ليتحدث عن تجربته.



بدايات التشخيص

أشار عمار إلى أنه في بدايات حياته وفي مرحلة الطفولة لم تكن أعراض المرض واضحة، حيث كانت هناك علامات من الشفط والقوارق في القوة الجسدية مع هم في نفس عمره، حتى وصل المرحلة الإعدادية، وحينها لاحظ هذا الاختلاف، خصوصاً في طريقة المشي. ولاحظ هذا أحد المعلمين في المدرسة، وأخبر والده بضرورة مراجعة المستشفى.

وعند مراجعة المستشفى لم يتم تشخيص حالته بأي مرض، وأمر الطبيب بمحبة جلسات العلاج الطبيعي، واستمر بمراجعة المستشفى عن العلاج، بسبب ارتباطه بالخدمة في المرحلة الثانوية، وصعوبة الاستئذان المتكرر للخروج للمستشفى.

وأضاف "في هذه المرحلة، تعرضت لعدد من حالات التمرع مع تطور أعراض المرض بصورة أكبر ما أثر على علاقاتي الاجتماعية والاشغال الرياضية، وكذا أنه لم يكن يصور صعوبة المرض والتي هي مرحلة يمكن أن يميل لذلك لم يتخذ إجراء سريعاً منذ البداية.

التصور على المرض

وبين أنه في العام 2012 وبعد أن تطور المرض بشكل كبير وأخطر لاستخدام العكاز للمشي، قام بمراجعة إحدى العيادات الخاصة، وكان



المرض في العالج عموماً في أمريكا، ولكن الجميع كان منطفاً على عدم وجود علاج لهذا المرض، خصوصاً أن مرض جيني وراثي. **الكسي المتحرك** صنف من **الاستقلالية** وأشار إلى أنه استخدم العكاز قبل 12 عاماً، وهو صعد يصعد الجبل، أما الكرسي المتحرك هذا استعمله قبل عامين تقريباً، ولكن ثقافته مع ذوي الإعاقه كان يمنحه شعوراً بالراحة والاستقلالية.

وأشار إلى أن لحظات الضعف كثيرة في مسيرة التشخيص الموقر، ولكنه تجاوز ذلك بالروح بقاءه الله وحكمته والصبر وشكر الله، بأن هناك من هم أشد سوءاً منه، وتغطي ظروف الإعاقه بالتوكل على الله وتسليم الأمر، له والاتجاه في الدراسة والحصول على العمل.



المرض في العالج عموماً في أمريكا، ولكن الجميع كان منطفاً على عدم وجود علاج لهذا المرض، خصوصاً أن مرض جيني وراثي. **الكسي المتحرك** صنف من **الاستقلالية** وأشار إلى أنه استخدم العكاز قبل 12 عاماً، وهو صعد يصعد الجبل، أما الكرسي المتحرك هذا استعمله قبل عامين تقريباً، ولكن ثقافته مع ذوي الإعاقه كان يمنحه شعوراً بالراحة والاستقلالية.

وأشار إلى أن لحظات الضعف كثيرة في مسيرة التشخيص الموقر، ولكنه تجاوز ذلك بالروح بقاءه الله وحكمته والصبر وشكر الله، بأن هناك من هم أشد سوءاً منه، وتغطي ظروف الإعاقه بالتوكل على الله وتسليم الأمر، له والاتجاه في الدراسة والحصول على العمل.

أنشأ عمار دون جدوى

وأشار إلى أنه بحث عن العلاج عن طريق الأطباء في البحرين والاشتراك في مجموعات لها نفس

"أصحاب الهمم البحرين" (bahrain_hemam) لنشر أخبار ذوي الإعاقه والتشجيع. **الحياة مع الإعاقه** وعن ظروف الحياة مع الإعاقه، أكد أنها حياة صعبة وبحاجة إلى الصبر والمثابرة والإيمان بالله، وتحتاج إلى أجهزة ومجهزات تسهل أو تساعد الموقر على التكيف مع الإعاقه، وتكون أساعدها في ألعاب مرهقة، ما يجعل الاندماج في المجتمع تحديا لأصحاب الإعاقه، وأجدا عدم تهنية الآباء بوسائل الوصول للماني والأماكن العامة مثل وضع المصحات للكراسي المتحركة أو خطوط التزويج المكشوفين، يجعل الاستفادة من الخدمات أكثر صعوبة لذوي الإعاقه، وفي كل رجلي مع الإعاقه، كانت أصعب اللحظات في عدم مقدري على مشاركة أبنائي في الأنشطة الحركية، وأخيراً أن الإعاقه أثرت بشكل كبير عليه، حيث قل عيونه من المنزل والمشاركة في الأنشطة الاجتماعية بسبب صعوبة النقل أو استخدام المرافق العامة المختلفة، وأختم حديثه بالقول أن المرض أثر على منه الحقوق الاجتماعي والأنشطة الحركية، وأضاف أنه في الغالب الاهتمام بشؤون ذوي الإعاقه والتعرف على تجاربهم العلمية والمهنية، التي تدعمهم والنمو والوصول لتحقيق التطلعات.

P 4

Link

د. زينب المصلي:

تجاهل حساسية الطعام قد يؤدي إلى ردود فعل تحسسية خطيرة ومقاتلة

أكدت استشارية **الأمراض الحساسية** في مجمع الاستشارية الطبي د. زينب المصلي، أن تجاهل حساسية الطعام وعدم إعطاء بعض الأغذية قد يؤدي إلى ردود فعل تحسسية خطيرة، بما في ذلك **الحساسية الحادة** التي قد تكون قاتلة دون تدخل طبي سريع.

وأوضحت المصلي، بأن **كثير من الأطفال** لديهم حساسية تجاه بعض الأطعمة، ويجب توخي الحذر عند تناول هذه الأطعمة، واستخدام تقنيات الكشف عن حساسيات الحساسية في المنتجات الغذائية.



د. زينب المصلي

لدى الأطفال، وبخصوص التشخيص، أوضحت أنه يتم عبر اختبار الجلد، بوضع كمية صغيرة من المادة المبررة للحساسية على الجلد ومراقبة التفاعل، وكذلك باختبار الدم، إذ يتم قياس مستويات الأجسام المضادة (IgE) ضد الأطعمة معينة، وأخيراً اختبار التحدي الغذائي، إذ يتم تناول كميات متزايدة من الطعام تحت إشراف طبي، لمراقبة أي رد فعل.

وأوضحت أن أهم أعراض حساسية الطعام التي يجب أن ينتبه لها هي الطفح الجلدي، والحكة مع التورم في الوجه أو الفم، وصعوبة التنفس، والقيء أو الإسهال، والدوار أو فقدان الوعي، وفي الحالات الشديدة قد تحدث صدمة تحسسية تهدد الحياة.

وأشارت إلى أن هناك عوامل وراثية تؤثر على احتمال الإصابة بحساسية الطعام، فإذا كان أحد الوالدين مصاباً بحساسية الطعام أو الربو أو الأكزيما، فهناك احتمال أعلى أن يصاب الأطفال أيضاً.

ولفتت إلى أنه لا يوجد علاج نهائي، ولكن الطريقة الوحيدة لتجنب التفاعل الحسسي هي تجنب الطعام المسبب، وفي الحالات الطارئة يُستخدم الستيرويد الستيرويدي لعلاج الصدمة الحساسية.

وعن إمكان التعافي، أضافت أن كثير من حساسية الطعام، زالت في بعض الأطفال بختصون

وأوضحت أن حساسية الطعام هي رد فعل مناعي مفرط تجاه بروتين معين في الطعام، حيث يعترض الجهاز المناعي خطراً، ويطلق استجابة تشمل إفراز الهيستامين، مما يؤدي إلى أعراض قد تكون خطيرة.

أما عدم التحمل الغذائي، فهو اضطراب في الجهاز الهضمي، بسبب عدم القدرة على هضم مكون معين في الطعام (مثل اللاكتوز)، مما يسبب اضطرابات هضمية مثل الانتفاخ أو الإسهال، لكنه لا يخطر الجهاز المناعي.

وأشارت إلى أن الأطعمة الأكثر تسبباً في الحساسية تشمل الحليب والبيض والقمح السوداني والكمثرى (مثل اللوز والجوز) والأسماك والمحار والفراشات والقشع والصنوبر.

ولفتت إلى أن حساسية الطعام يمكن أن تظهر في أي عمر، حتى لدى البالغين الذين لم يعانون منها من قبل، ولكنها شائعة أكثر

معلومة

"دواء السكري" ويحارب الشيخوخة ويقي من بعض السرطانات

بعد المتقدمات، الذي يستخرج من زهرة اللبنة الفرنسية، أحد أشهر علاجات مرض السكري من النوع الثاني وأكثرها استخداماً، فهو يساعد على تشجيع إنتاج الأنسولين وتحسين استجابة الجسم له، كما أنه يقلل من إنتاج الجلوكوز من كبد الكبد، وإمساك استعمله بشكل واسع في علاج متلازمة تكيس المبايض والانسداد.

ولم يقتصر ذلك، ومواد هذا العصار السكري على مرض السكري فقط، فقد أثبتت الدراسات أن له دوراً في علاج بعض السرطانات، بتأثيره الإيجابي في مكافحة الشيخوخة، لقدرته على تحسين الأنسولين، كونه من **الأول**، وضوابطه لدى **الأمراض** المتعددة، هذا وكذلك **السكري** والوقاية من بعض السرطانات، وأبرزها سرطان الثدي وسرطان الدم وسرطان القولون والكبد، والوقاية من بعض، فهو يمنع الإصابة بسرطان القولون ويقلل من احتمال الإصابة ببعض **الأمراض**.

كما أثبتت الدراسات فعاليتها في تقليل خطر الإصابة بالسكري، لاحتوائه على مضاد أكسدة، والوقاية من بعض السرطانات، بتأثيره الإيجابي في مكافحة الشيخوخة، لقدرته على تحسين الأنسولين، كونه من **الأول**، وضوابطه لدى **الأمراض** المتعددة، هذا وكذلك **السكري** والوقاية من بعض السرطانات، وأبرزها سرطان الثدي وسرطان الدم وسرطان القولون والكبد، والوقاية من بعض، فهو يمنع الإصابة بسرطان القولون ويقلل من احتمال الإصابة ببعض **الأمراض**.

the 1990s, the number of people in the world who are under 15 years of age is expected to increase from 1.1 billion to 1.5 billion.

As the world's population grows, the demand for food and other resources will increase. This will put pressure on the environment and on the world's food supply.

One way to meet this demand is to increase the amount of food that is produced. This can be done by using more land for agriculture, by using more water, or by using more fertilizers.

Another way to meet this demand is to increase the efficiency of food production. This can be done by using better farming techniques, by using better seeds, or by using better fertilizers.

There are many ways to meet the world's growing demand for food and other resources. It is up to us to decide which way is best.

One of the most important things we can do is to make sure that we are using our resources wisely. This means that we need to be careful about how we use land, water, and fertilizers.

Another important thing we can do is to make sure that we are using the best farming techniques. This means that we need to be careful about how we plant our crops and how we care for them.

There are many other things we can do to meet the world's growing demand for food and other resources. It is up to us to decide which way is best.

One of the most important things we can do is to make sure that we are using our resources wisely. This means that we need to be careful about how we use land, water, and fertilizers.

Another important thing we can do is to make sure that we are using the best farming techniques. This means that we need to be careful about how we plant our crops and how we care for them.

There are many other things we can do to meet the world's growing demand for food and other resources. It is up to us to decide which way is best.

One of the most important things we can do is to make sure that we are using our resources wisely. This means that we need to be careful about how we use land, water, and fertilizers.

Another important thing we can do is to make sure that we are using the best farming techniques. This means that we need to be careful about how we plant our crops and how we care for them.

There are many other things we can do to meet the world's growing demand for food and other resources. It is up to us to decide which way is best.

One of the most important things we can do is to make sure that we are using our resources wisely. This means that we need to be careful about how we use land, water, and fertilizers.

Another important thing we can do is to make sure that we are using the best farming techniques. This means that we need to be careful about how we plant our crops and how we care for them.

There are many other things we can do to meet the world's growing demand for food and other resources. It is up to us to decide which way is best.